

ΑΝΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Το Μεσογειακό Ινστιτούτο Διεύθυνσης και ο Δήμος Λακατάμειας, στο πλαίσιο των **#ErasmusDays 2024** έχουν πραγματοποιήσει την εκδήλωση **Erasmus+ Fit for Life**, το **Σάββατο 19/10/2024** στις **11:00πμ** στο Γραμμικό Πάρκο, κατά μήκος του Πεδιαίου ποταμού, στον χώρο που βρίσκονται τα όργανα εξωτερικής εκγύμνασης.

Σκοπός της εκδήλωσης ήταν η ενθάρρυνση ατόμων όλων των ηλικιών να εντάξουν την άσκηση στη ζωή τους και να υιοθετήσουν έναν πιο ενεργό τρόπο ζωής. Επίσης, στόχος της εκδήλωσης ήταν μικροί και μεγάλοι, να ανακαλύψουν τα οφέλη της φυσικής δραστηριότητας για το σώμα και την πνευματική ευεξία και να απολαύσουν το φυσικό περιβάλλον του Γραμμικού Πάρκου.

Στην εκδήλωση παραβρέθηκε η Δήμαρχος Λακατάμειας, Δρ. Φωτούλα Χατζήπαπα, η οποία στο σύντομο χαιρετισμό της, μίλησε για τα οφέλη του αθλητισμού και τον καλύτερο τρόπο ζωής μέσω της άθλησης.

Για την υλοποίηση των δραστηριοτήτων συνέβαλαν ο Δήμος Λακατάμειας, επαγγελματίες γυμναστές από το MYGYM και εκπρόσωποι από το OneCare Group!

